

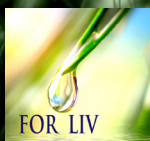
FORENINGEN LIVSKRAFT PRÆSENTERER SERIEN:

DIT HOMØOPATISKE HUSAPOTEK



LÆR AT LINDRE  
**INFEKTIONER**

MED  
HOMØOPATI FRA  
DR. RECKEWEG



**Foreningen Livskraft**

isbn 978-87-971426-0-8

Kolofon: Brochure om Dr. Reckeweg midler til infektioner, 2019 ©  
Udarbejdet og trykt af Foreningen Livskraft.

*Brochuren er 1. udgivelse i serien: Dit homøopatiske husapotek med isbn  
978-87-971426-0-8*

Formålet for Foreningen Livskraft er først og fremmest oplysning og undervisning i virksomme naturmidler og homøopatisk medicin.

Det er foreningens ønske at bidrage til at fremme kendskabet til alle de naturlige muligheder, vi som mennesker har til at hjælpe vor egen sundhed på vej.

Målet nås gennem udgivelser af informationsbrochurer, undervisningslitteratur, kurser og foredrag. Foreningen har ikke salg af de midler, der formidles viden om.

Læs mere om foreningens virke på websiden [www.forliv.dk](http://www.forliv.dk)



Dr. Reckeweg-serien består af 77 homøopatiske komplekksmidler, der alle hjælper målrettet på hvert sit område af ubalancer. Midlerne kan kombineres.

I denne brochureserie fortælles om midler, der nemt anvendes i husapoteket. Ved komplicerede tilfælde anbefaler Foreningen Livskraft, at man søger professionel hjælp hos en uddannet homøopatisk vejleder i Dr. Reckeweg.

## Indhold:

Kort om infektioner, naturlige midler og homøopati .....	side 3
Sådan og derfor virker homøopati .....	side 4
Halsbetændelse (bakterier), R1 .....	side 5
Forkølelse og influenza (virus) R6 .....	side 6
Hoste, R9 .....	side 6
Bihulebetændelse , R49 .....	side 7
Blærebetændelse, R18 .....	side 7



# Foreningen Livskraft

## Kort om infektioner - naturlige midler og homøopati

Infektioner skyldes oftest skadelige bakterier og vira, der smutter forbi vores immunforsvars første barrierer. Når det sker, går nogle dybere mekanismer i immunsystemet i gang. Den smittede får forskellige symptomer, der alle er et udtryk for, at kroppen både er ved at smide de fremmede indtrængende på porten, udrydde deres gift og skabe genkendelsesmekanismer i forsvaret, så de samme bakterier og vira - skulle de komme forbi igen - ikke får et ben til jorden næste gang. Indtil infektionen er overstået, vil sygdomstegnene være en blanding af infektionens skadevirkning og immunforsvarets arbejde.

### Den gode, den onde og den lille sniger

Bakterier kan opdeles i to kategorier - de gode og de onde - de gode lever bl.a. i tarmsystemet og er en del af både immunforsvar, stofskifte, næringsdannelse og fordøjelse. Den sunde tarmbalance har stor betydning for helbred i krop og sind. De onde gør os syge ved at formere sig og udsende sygdomsgift i kroppen. Nogle af dem er blevet modstandsdygtige overfor antibiotika.

De gavnlige bakterier i tarmen hører vi meget om, men de skal helst blive der. Smutter de andre steder hen i kroppen, kan de skabe infektioner, som fx E-coli, der giver blærebetændelse, hvis bakterien ved at uheld overføres fra tarmåbning til urinrør. Sygdomsfremkaldende bakterier kan give mange forskellige infektioner, og ofte er der betændelse involveret.

Den lille sniger - vira - er 1000 gange mindre end bakterier. En virus består af et DNA eller RNA-molekyle med en membran omkring. De trænger ind i cellerne for at kunne formere sig. De udsender også giftstoffer i kroppen.

Antibiotika virker ikke på virus. Vira udvikler sig hele tiden, og den influenzavirus, der optrådte sidste år, er ikke den samme som i år - ja den fra i år når også at udvikle sig mange gange.

### Forebyggelse og behandling af infektioner

Det er - sagt på jysk - rigtig træls at blive syg. Der er heldigvis meget, man selv kan gøre, både for at fremme immunforsvarets arbejde, forebygge, at man bliver syg - og hjælpe kroppen med at hele infektionen, når den er der.

Immunforsvaret styrkes af en god sund døgnrytme med en tilpas balance mellem hvile, arbejde og fritid. Med en økologisk, næringsrig kost uden fremmede stoffer (kunstige sødemidler, e-numre, pesticidrester, flourstoffer mm.), som immunforsvaret og maven så også skal bøvle med at rense ud.

Det er godt at undgå stress. Undgå uro og bekymring - find glæde ved at være til. Tilskud af gode vitaminer og mineraler gavner - tilpasset individuelle behov - og bidrager til at styrke kroppen. Især er tilskud af C og D3 samt hvidløg rigtig godt. De fleste vil stadig opleve at blive ramt af infektioner, men måske ikke så ofte. Undersøgelser har vist, at småinfektioner er med til at beskytte mod alvorligere lidelser senere i livet, så lad det være okay indimellem at overgive sig til sygelejet. Lyt til kroppens behov - for kroppen vil have brug for mindre mad, megen væske og hvile - og jo mere man lytter til kroppen, når den er syg, jo hurtigere vil man komme sig og undgå efterfølgende komplikationer. *Du smitter ikke andre, når du bliver hjemme.* Tiden, vi lever i, er blot meget fortravlet - hvis man hopper med på vognen. Det afhænger af ens overbevisning, og den kan man selv lave om.

### **Sådan virker og hjælper homøopati**

Homøopatiske midler giver kroppen næring og medicin på kvanteplanet - altså i den det af legemet, som består af energistrukturer - og det gør 99,99999%.

Det faste stof - 0,000001% er egentlig også frekvens og energi - vore sanser opfatter den fysiske verden som meget overbevisende fast - men alt er intelligent, struktureret energi og bevidsthed. Ånden skaber livet.

Dette faktum forklarer, hvorfor homøopati - der er stærkt fortyndet og potenseret energimedisin af naturlige komponenter - virker effektivt ved at smutte lige derind, hvor der er forstyrrelser (sygdom) i den normalt sunde energistruktur.

I årevis har man talt om en kortvarig forværring af symptomerne ved brug af homøopati, men det er en kollektiv misforståelse, der kom af, at man ikke kendte dybden af medicinens virkning. Man har troet, det var signalmedicin. Det er det ikke. Homøopati er medicin- og næringsbyggesten i.e. lysfotoner - og homøopatien smutter lige ind og virker - hvis den er omsorgsfuldt og dygtigt fremstillet. Forværringen er intet andet end en forkert psykisk forventning, som homøopatien alligevel har kunnet overstyre.

### **Effektive, stærke midler er mere praktiske**

Den effektive medicin er kendetegnet ved at stærkt energifelt. Dr. Reckewegs midler har den praktiske fordel, at man ikke behøver vente en halv time før og efter anden indtagelse, men kan nøjes med 5 minutter - og hvis man ikke synes om smagen af midlerne, kan de også blandes i fx grød, tages til maden eller gives udvortes.

Se side 8.

## Halsbetændelse (bakterier) - R1

R1 fra Dr. Reckeweg behandler bakterielle infektioner i halsen og mandlerne, samt ved skarlagensfeber og mellemørebetændelse. Midlet benyttes også ved akutte gigttilfælde. R1 er også gavnlige ved alle former for bakterielle infektioner sammen med målrettede midler til betændelsesområdet. fx R1 sammen R6/R24 ved lungehindebetændelse.

**Akut dosering:** Voksne: 10-15 dråber hver halve til hele time. Større børn: 5-8 dråber hver halve til hele time. Småbørn: 3-4 dråber hver halve til hele time.

Når der er bedring, øges intervallerne, som oftest allerede fra dag to, til hver 4.-5. time og fra dag 3.-4. hver 8. time. Når man synes, at nu er man rask, fortsættes med at tage midlet to gange i døgnet i 2-5 dage.

Midlet kan gives direkte under tungen, i en smule vand (fx i et snapseglass) eller i en lind grød til små børn - alternativt kan dråber indgives lige over thymus (brystben).

**Mærk efter:** Det er kun dig, der kan mærke, når du er rask og kan slippe midlet. I små doseringer 1-2 gange dagligt forebygger man tilbagefald og får skovlen under den sidste rest sygdomsbakterier. R1 er ligeglad med, om dine bakterier er blevet resistente overfor antibiotika.

God kombi: Vita C15 tonic er styrkende for livskraften under og efter infektionssygdomme. Dosis er individuel, ca 20 ml 2- 6 gange i døgnet. Midlet kan blandes op i juice til børn.

**Bonusinfo:** *Vær opmærksom på, at ord som betændelse og inflammation bruges i flæng - selv blandt fagpersonale - men er udtryk for to forskellige tilstande i kroppen. Betændelse er en bakteriel infektion, der bør behandles. Inflammation er en oprydning- og reparationsproces, som kan opstå i kølvandet på en infektion, men ikke altid er det.*

**Indkapslet betændelse:** Har man ofte fået antibiotikakure og lider af tilbagevendende småinfektioner (hals/mandler mm) og allergier (snue, høfeber mm.), kan det skyldes indkapslede betændelsestilstande, der kan komme som en eftervirkning af antibiotika. Da kan man overveje en homøopatisk udrensningkur med R1 og R17. De to midler tilsammen løser det gamle og rens det ud gennem nyrer og tarm. Kuren skal tages over lang tid, for sådan en heling sker ikke over en nat. Dosering er sat lavt, da det ikke er en akut infektion. **Dosering:** 11 dråber 1-2 gange dagligt af hvert middel. De tages lige efter hinanden under tungen eller samlet i et lille glas vand.

**Varighed:** 1 måned for hvert år, der er gået, siden den første antibiotika-kur.

## R6 til forkølelse og influenza

**Midlet R6** bruges til influenza, forkølelse, luftvejsbetændelse (øvre) og alle de symptomer, der kommer med. Herunder kan nævnes feber, hovedpine, følelsen af mørkethed, kolde tæer, nyseture mm.

**Dosis ved akut influenza (virusinfektion):** Voksne: 11-15 dråber hver 3-4 time.

Større børn: 5-8 dråber hver 3-4 time. Småbørn: 3-4 dråber hver 3-4 time.

Hvis det er meget slemt kan man give midlet hver 1-2 time 2 gange, dernæst øges intervallerne. Når der er bedring, øges intervallerne, som oftest allerede fra dag to til hver 6. time og fra dag 3.-4. hver 8. time. Når man synes, at nu er man rask, fortsættes med at tage midlet to gange i døgnet i 2-5 dage.

**Forebyggende:** Når der er optræk til influenza i omgangskredsen tages midlet forebyggende, dosis som ovenfor 1-2 gange i døgnet. Mærkes begyndende symptomer, sættes dosis tilsvarende op.

Midlet kan gives direkte under tungen, i en smule vand (fx i et snapseglass) eller i en lind grød til små børn - alternativt kan dråber indgives lige over thymus (brystben).

**God kombi:** Vita C15 tonic er styrkende for livskraften under og efter infektionssygdomme. Dosis er individuel, ca 20 ml 2- 8 gange i døgnet.

*Midlet kan blandes op i juice til børn.*

## R9 til hoste

**R9** er til hoste af alle slags og er desuden slimløsnende. Ofte kommer der en lang periode emed hoste efter en influenza og forkølelse, og her er midlet rigtig god i husapoteket. Det virker også på nervøs hoste.

**Akut dosis:** Voksne: 10 dråber hver 30. minut.

Større børn: 6 dråber hver 30. minut. Små børn 2-3 dråber indgives lige over brystbenet hver 30. minut.

**Ved bedring,** der hos mange kommer efter de første 1-2 doseringer, nedsættes interval til hver 2.-4. time og kan øges i takt med bedring. Man fortsætter med midlet, indtil hosten er væk.

*R9 kan kombineres med andre infektionsmidler.*

**NB: Indtag det for sig med fem minutter imellem R9 og andre midler.**

## R49 til bihulebetændelse

**R49** bruges ved akut eller vedvarende betændelse i bihulerne, uanset om det er i næse, pande eller kæber. Midlet heler ømme, røde slimhinder, evt med sår, tilstopning og næsepolypper. Det anvendes ved tab af lugtesans ( og smagssans) samt ved tendens til næseblod.

**Dosis ved akut bihulebetændelse:** Voksne: 10 dråber hver 1.-2. time. Større børn: 5-6 dråber hver 1.-2. time. Småbørn: 3-4 dråber hver 1.-2. time.

**Vedvarende tilstande**, voksne: 10-15 dråber 3-4 gange dagligt alt efter sværhedsgrad.

**Ved tab af lugte- og smagssans** er dosis 10-15 dråber 2 gange dagligt.

Midlet skubber betændelsen ud og læger slimhinderne. Ved evt. hovedpine/nerve-spændinger, der udspringer fra området pga. bihuleproblemerne, kan man supplere med R81 (hovedpine) og R70 (nervesmerter i ansigt, hoved, nakke og skuldre).

Dosis af hvert middel er fra 10-20 dråber for voksne hver 2-12. time efter sværhedsgrad. *Til større børn: tilpas dosis til ca.halv dosis af voksne. Til små børn: Kvant dosis.*

## R18 til blærebetændelse

**R18** bruges ved blærebetændelse, af både akut og mere vedvarende karakter. Det er oftest voksne kvinder og teenagepiger, der får blærebetændelse. Blærebetændelse skyldes ofte E-coli bakterien, der nemt kan vandre fra endetarm til urinrør. Hos kvinder er urinrøret kortere end hos mænd, derfor har de lettere ved at få disse infektioner, men skulle en mand få blærebetændelse, virker R18 også på ham.

Ved akutte betændelsestilstande i blære/nyrebækken er dosis: 10-15 dråber 2-3 gange dagligt.

Midlet virker også på irritable blære, men det er godt at finde årsagen dertil.

Ud over R18 er der andre gode råd:

Drik masser af vand. Spis/drik øko tranebær, som tilskud eller bitter juice. Tag et ekstra tilskud af C-vitamin. Pas på kulde/træk over lænd og underliv. Sørg for en god hygiejne, tør dig i en bagudrettet bevægelse, ikke forudrettet bevægelse, når du er på toilet. Sørg for at tisse af efter samleje og andre seksuelle aktiviteter.

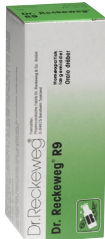
Hav en god tarmfunktion, ofte optræder symptomer, der ligner blærebetændelse, ved fx forstoppelse.

Ved hyppige infektioner kan R18 kombineres med R1, se side 5.

*Til større børn: tilpas dosis til ca.halv dosis af voksne. Til små børn: Kvant dosis.*



**R1**, til betændelse, der skyldes bakterier.  
Halsbetændelse, der skyldes streptokokker.  
Skarlagensfeber.  
Flaske, 50 ml



**R9**, Til hoste af enhver slags, uanset om hosten er følger efter en infektion, om der er infektion eller om det blot er irritationshoste. Flaske, 50 ml.



**R18**, til blærebetændelse af både akut og vedvarende natur.  
Flaske, 50 ml



**R6**, til virusinfektioner, forkølelser og virusinfektioner i øvre luftveje.  
Udvortes til vira i huden, fx ved vorter.  
Flaske, 50 ml



**R49**, til bihulebetændelse, svækket lugtesans og svækkede slimhinder i bihulerne.  
Flaske, 50 ml



**Vita C 15, tonic**, til stress, binyretræthed og svækket immun/nervesystem pga stress.  
Humørstyrkende, når der er stress. Flaske, 250 ml

*OBS: Midlerne skal opbevares udenfor rækkevidde af mobilstråler, magnetfelter og ledende metal. Kaffe og stærke krydderier indtages med 5 min før/efter. Visse former for receptmedicin er ikke god sammen med alkohol, og der er ethanol i Dr. Reckewegs midler. Er du ryger, skal du afholde fra røg 30 min før og efter indtagelse af homøopati. Midlerne kan dryppes direkte under tungen eller indtages i en smule vand. Hold dem i munden i 20 sek. så de kommer i forbindelse med slimhinden.*

*Alle anførte doseringer i brochuren er kun vejledende og til voksne, medmindre andet er anført. Som udgangspunkt tages de homøopatiske midler, indtil man er rask, eller 1 måned for hvert år, der er gået, siden man fik ubalancen. Søg vejledning hos en uddannet homøopatisk vejleder i Dr. Reckeweg, hvis du er i tvivl.*



Foreningen Livskraft

ISBN 978-87-971426-0-8



9 788797 142608 >